

Kräuterrisotto

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto
schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch
oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen.
Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Kräuter (BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Rosmarin, BIO Basilikum, BIO Lavendel)*, Zitronenschale*, Kurkuma*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1414 kJ / 336 kcal / 6,02 BE
Fett	1,24 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,31 g
Kohlenhydrate	72,19 g
davon Zucker	3,44 g
Ballaststoffe	5,03 g
Eiweiß	7,89 g
Salz	3,4 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

